

PROGRAMME VACANCES SCOLAIRES DU 18 OCT AU 30 OCT

PLUS D'INFORMATIONS

www.gvclichy.fr

Dimanche 18 octobre

9h30-10h30	Pilates	Aurélie
10h30-11h30	Pilates flow	Aurélie
17h30-18h30	Circuit training	Sandra
18h30-19h30	Defoul Danse	Sandra

Lundi 19 octobre

12h30-13h30	Cuisses-abdos-fessiers	Delphine
17h-18h	Gym douce	Florence
18h-19h	Hatha yoga	Claire

Mardi 20 octobre

10h-11h	Marche active	Marie-Christine
12h30-13h30	Pilates	Aurélie
17h-18h	Stretching postural	Roméo
18h-19h	Renfo musculaire	Roméo
19h-20h	Stretching	Roméo
19h-20h	Badminton	Delphine

Mercredi 21 octobre

10h-12h	Marche nordique	Roméo
---------	-----------------	-------

Jeudi 22 octobre

12h30-13h30	Pilates	Alexandra
17h-18h	Qi Gong	Marc Antoine
18h-19h	Pilates	Aurélie
19h-20h	Pilates	Aurélie

Vendredi 23 octobre

10h-11h	Marche active Oxygène	Delphine
10h-11h	Marche rapide	Marie-Christine
12h30-13h30	Pilates	Florence
17h-18h	Yin yoga	Claire
18h-19h	Renfo musculaire	Sandra
19h-20h	Stretching	Sandra
19h-20h	Badminton	Delphine

Samedi 24 octobre

10h-11h	Yoga doux	Claire
11h-12h	Vinyasa yoga	Claire

Dimanche 25 octobre

10h-11h	Yoga doux	Emilie
11h-12h	Hatha yoga	Emilie

Lundi 26 octobre

12h30-13h30	Circuit training	Delphine
17h-18h	Barre au sol	Céline
18h-19h	Stretching	Céline

Mardi 27 octobre

10h-11h	Marche active	Marie-Christine
12h30-13h30	Hatha yoga	Emilie
17h-18h	Qi Gong	Marc-Antoine
18h-19h	Stretching postural	Roméo
19h-20h	Renfo musculaire	Roméo
19h-20h	Badminton	Delphine

Mercredi 28 octobre

10h-12h	Marche nordique	Roméo
19h-20h 55 rue Villeneuve	ZUMBA HALLOWEEN	Brigitte

Jeudi 29 octobre

12h30-13h30	Qi Gong	Marc-Antoine
17h-18h	Vinyasa yoga	Emilie
18h-19h	Pilates	Delphine
19h-20h	Cardio renfo	Delphine

Vendredi 30 octobre

12h30-13h30	Pilates	Florence
17h-18h	Vinyasa yoga	Emilie
18h-19h	Barre au sol	Natalia
19h-20h	Stretching	Natalia

Samedi 17 octobre :
tous les cours du programme
habituel sont assurés
(enfants & adultes)

**Samedi 31 octobre et dimanche
1^{er} novembre :**
pas de cours

Lieux de pratique – Repérez votre salle grâce à la couleur de l'horaire

	Racine (Salle D) 94 bv Général Leclerc
	Racine - dojo 94 bv Général Leclerc

	Henri Geffroy (petite salle au 1^{er} au fond) 22 rue Ferdinand Buisson
	Salle Southwark 2^e étage 6 place du Marché

	Marche active Oxygène => Parc des impressionnistes	Extérieur Marche rapide => Parc Salengro
	Marche nordique => Parc des Chanteraines	Zumba en extérieur  55 rue de Villeneuve (voir au dos)



← Scannez pour accéder au site
Suivez-nous @gvdeclichy →



**Clichy
Sport
Vitalité**

PROGRAMME 2026

vacances scolaires du 18 octobre au 1er novembre

Animateurs titulaires d'un diplôme homologué par Jeunesse et Sports

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

Télécharger l'application mobile MonClub.

Pour les nouveaux adhérents le **code club** est **clichygv**.

Prévoir une photo et remplir le questionnaire de santé.

TARIFS

Forfait annuel pour un accès illimité à tous les cours

Adultes/Ados clicheois : 220 €

Adultes/Ados non clicheois : 250 €

Danse K-pop, tarif annuel : 220 € (hors forfait)

Règlement par : CB en ligne, chèque (à l'ordre de Clichy Sport Vitalité), Bons CAF, coupons ANCV connect, Sport & Pass 92 (collégiens du 92).

Aucun remboursement de cotisation en cours d'année.

Clichy Sport Vitalité

Association loi 1901

80 Boulevard du Général Leclerc, 92110 Clichy

www.gvdeclichy.fr

gvdeclichy@orange.fr

07 44 89 38 19

