

PROGRAMME 2026-2027

hors vacances scolaires**

Lundi

10h-11h	Barre au sol	Anna
10h30-11h30	Pilates	Sonia
11h-12h	Feldenkrais	Céline Vi.
11h30-12h30	Stretching postural	Roméo
12h-13h	Feldenkrais	Céline Vi.
12h-13h	Gym/renfo	Sandra
12h30-13h30	Gym dynamique	Roméo
13h-14h	Stretching De Gasquet	Sandra
16h30-17h30	Gym douce	Florence
16h30-17h30	De Gasquet	Delphine
17h30-18h30	Stretching	Delphine
18h-19h	Barre au sol	Céline Ve.
18h30-19h30	Pilates	Aurélie
19h-19h45	Aquagym	Mamoun
19h30-20h30	Renfo musculaire	Aurélie
20h-21h	Kuduro afro	Brigitte

Vendredi

9h30-10h30	Acti-gym senior	Delphine
9h30-10h30	Marche active	Benito
10h30-11h30	Gym douce	Delphine
12h15-13h15	Pilates	Florence
12h15-13h15	Yoga sur chaise	Claire
12h30-13h30	Gym dynamique	Margot
16h-17h30	APA	Sandra
17h-18h30	Line dance	Alexandra
17h30-18h30	Cuisses-abdos-fessiers	Sandra
18h-19h	Vinyasa yoga	Emilie
18h30-19h30	De Gasquet	Sandra
19h-20h	Badminton	Joëlle
19h-19h45	Aquagym	Marc
19h30-20h30	Stretching	Sandra

Mardi

9h-10h	Gym douce	Natalie
9h30-10h30	Marche active	Marie-Christine
10h-11h	Handi-fitness	Natalie
10h-11h	Pilates	Aurélie
11h-12h	Pilates stretching	Aurélie
11h-12h	Acti-gym	Natalie
11h30-12h30	Pilates	Alexandra
12h-13h	Pilates Flow	Aurélie
12h15-13h	Aquagym	Frédéric
12h30-13h30	Vinyasa yoga	Claire
16h30-17h30	APA	Delphine
18h-19h	Yin yoga	Claire
18h-19h	Gym dynamique	Anne-Camille
18h-19h	Pilates	Alexandra
18h45-20h	Badminton	Delphine
19h-19h45	Aquagym	Marc/Mamoun
19h-20h	Step	Natalia
19h-20h	Stretching	Anne-Camille
19h-19h45	Qi gong	Marc-Antoine
19h30-21h	Yoga intégral	Claire
19h45-20h30	Qi gong	Marc-Antoine
20h-21h	Fitball	Natalia
20h-21h	Danse jazz	Anne-Camille

Mercredi

9h-10h	Zumba gold	Brigitte
10h-11h	Gym cognitive	Brigitte
10h-12h	Marche nordique	Roméo
11h-11h45	De Gasquet	Delphine
11h45-12h30	Gym douce équilibre	Delphine
12h30-13h30	Cardio renfo	Delphine
18h-19h	Pilates	Aurélie
18h-19h	Badminton	Jean
19h-20h	Qi gong	Marc-Antoine
19h-19h45	Aquagym	Frédéric
20h-21h	Zumba	Brigitte

Samedi

9h-10h30	Barre au sol	Natalia
9h30-11h30	Marche nordique 2 fois par mois. Dates et lieux selon planning sur le site.	Valérie
10h-11h	Gym dynamique	Margot
11h-12h	Gym oxygène	Margot
18h30-19h30	Pilates stretching	Alexandra

Jeudi

9h-10h	Pilates	Aurélie
9h30-11h	Marche nordique	Fabrice
11h30-12h30	Stretching	Margot
12h15-13h	Aquagym	Virgile
12h30-13h30	Cuisses-abdos-fessiers	Margot
16h-17h	Yoga doux	Claire
16h30-17h30	Feldenkrais	Céline Vi.
17h30-18h30	Feldenkrais	Céline Vi.
17h30-18h30	Gym cognitive	Roméo
18h-19h	Hatha yoga	Emilie
17h-18h	Renfo équilibre	Sandra
18h30-19h30	Stretching postural	Roméo
19h-20h	Yin yoga	Emilie
18h-19h	Défol' danse	Sandra
19h-20h	Barre au sol (salle de danse)	Céline Ve.
19h30-20h30	Cardio	Roméo
19h-20h	Stretching	Sandra
20h30-21h30	Renfo musculaire	Roméo

Dimanche

9h30-10h30	Réveil musculaire	Natalie
10h30-11h30	Gym dynamique	Natalie
11h30-12h30	Danse du monde	Natalie
17h30-18h30	Circuit training	Sandra
18h30-19h30	Défol' danse	Sandra

*Aquagym : reprise des cours le 21 septembre

**Pendant les vacances scolaires, un programme spécifique allégé est proposé.

Lieux de pratique – Repérez votre salle grâce à la couleur de l'horaire

x	Salle Southwark 2e étage 6 place du Marché	x	Leo Lagrange - Salle B 13 rue Bardin	x	Henri Barbusse 111 rue Barbusse	x	Salle Mandela Face au 33 rue Médéric	x	Extérieur
x	Salle Heidenheim 6 place du Marché	x	Victor Hugo - Salle de théâtre 19 rue d'Alsace	x	Henri Geffroy 22 rue Ferdinand Buisson	x	Racine - Salle B 94 bv Général Leclerc	x	Mardi : Parc Salengro Mercredi : Parc des Chanteraines Jeudi : Bois de Boulogne Vendredi : Parc Salengro Samedi : Parc des impressionnistes
x	Salle Louise Michel 80 bv Général Leclerc	x	Gaston Roche 8 rue Marie et Pierre Curie	x	Piscine municipale 34 rue Valiton	x	Villeneuve 55 rue Villeneuve		



Ateliers d'Activité Physique Adaptée (APA)

Programme sur inscription - Nous consulter

mss.gvclichy@gmail.com

Tél Yannis : 07 67 96 46 13

Programme destiné aux personnes atteintes d'une affection longue durée, d'une pathologie chronique ou présentant des besoins spécifiques : hypertension, obésité, limitations fonctionnelles, reprise d'activité après une période d'inactivité...

Activités de plein air (incluses dans le forfait)

Chaque semaine du mardi au dimanche :

marche active, marche nordique, cardio-renfo en plein air et gym oxygène

>>> consultez le programme

Chaque mois :

- Une balade avec Florence le mercredi
- Une randonnée avec Gérard le samedi

>>> consultez le site web www.gvclichy.fr

Danse K-pop sur inscription (hors forfait)

TARIF ANNUEL

SPÉCIFIQUE

220 €

Tous les jeudis de 18h30 à 19h30

Centre Sportif et Culturel Camille Muffat

6, rue Paul Dupont, Clichy

20 places disponibles



← Scannez pour accéder au site

Suivez-nous @gvdeclichy →



Clichy
Sport
Vitalité

PROGRAMME 2026-2027

hors vacances scolaires

Animateurs titulaires d'un diplôme homologué par Jeunesse et Sports

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

Télécharger l'application mobile MonClub.

Pour les nouveaux adhérents le **code club est clichygv**.

Prévoir une photo et remplir le questionnaire de santé.

TARIFS

Forfait annuel pour un accès illimité à tous les cours

Adultes/Ados clichois : 220 €

Adultes/Ados non clichois : 250 €

Danse K-pop, tarif annuel : 220 € (hors forfait)

Règlement par : CB en ligne, chèque (à l'ordre de Clichy Sport Vitalité), Bons CAF, coupons ANCV connect, Sport & Pass 92 (collégiens du 92).

Aucun remboursement de cotisation en cours d'année.

Clichy Sport Vitalité

Association loi 1901

80 Boulevard du Général Leclerc, 92110 Clichy

www.gvclichy.fr

gvdeclichy@orange.fr

07 44 89 38 19

