



C.S. Clichy
Gymnastique Volontaire



Pass'Sport ETE 2026

**Programme accessible
aux adhérents(es)
Avec la carte
2025 - 2026**

JUILLET

Du 1^{er} au 3 : Salle Villeneuve

Du 6 au 31 (midi et soir) :

Geffroy petite salle -

A l'exception du dimanche 12 : Racine salle B

AOUT

Du 3 au 31 : Racine salle B de 12h30 à 13h30

du 3 au 12 : Racine salle B de 18h à 20h



JUILLET 2026

	Mercredi	1	10h	Marche Nordique	Roméo
			12h30	Cardio Renfo	Sandra
			18h	Gym Douce	Florence
			19h	Pilates	
	Jeudi	2	12h30	Qi Qong	Marc Antoine
	Vendredi	3	12h30	Pilates	Alexandra
			17h30	C.A.F.	Sandra
			18h30	de Gasquet	
			19h30	stretching	
	Samedi	4	10h	yoga doux	Claire
11h			Vinyasa yoga		
Dimanche	5	11h	réveil musculaire	Claire	
		12h	Hatha yoga		
	Lundi	6	12h30	hatha yoga	Emilie
			18h	C.A.F	Delphine
			19h	Stretching	
	Mardi	7	10h	Gym Oxygène	Delphine
			12h30	hatha yoga	Emilie
			18h	Stretching	Roméo
Mercredi	8	10h	Marche Nordique	Roméo	
		12h30	Pilates	Alexandra	
		18h	gym douce	Florence	
		19h	Cardio renfo	Delphine	
	jeudi	9	10h	Gym Oxygène	Delphine
			12h30	Qi Qong	Marc Antoine
			18h	Qi Qong	
			19h	Yin yoga	Claire
	Vendredi	10	12h30	Pilates	Alexandra
			18h	hatha yoga	Emilie
			19h	yoga doux	
	Samedi	11	Pas de cours		
	Dimanche	12	10h	yoga doux	Emilie
			11h	hatha yoga	Emilie
	13 &	14	PAS DE COURS		
	Mercredi	15	10h	Marche Nordique	Roméo
			12h30	Pilates	Alexandra
			18h	de Gasquet	Sandra
			19h	Defoul Danse	Sandra
	Jeudi	16	10h	Gym Oxygène	Delphine
			12h30	Hatha yoga	Claire
			18h	Gym douce	Aurélié
			19h	Stretching	Aurélié

Vendredi	17	12h30	Pilates	Alexandra
		18h	Stretching	Aurélié
		19h	Pilates	
		11h	Hatha yoga	Emilie
Samedi	18	12h	Vinyasa	
Dimanche 19 PAS DE COURS				
Lundi	20	12h30	Gym dynamique	
		18h	stretching	Aurélié
		19h	pilates	
Mardi	21	10h	Gym Oxygène	Delphine
		12h30	Gym dynamique	Aurélié
		18h	Stretching	Roméo
		19h	Circuit training	
Mercredi	22	10h	Marche Nordique	Roméo
		12h30	Pilates	Alexandra
		18h	Circuit training	Aurélié
Jeudi	23	12h30	pilates	
		18h	Stretching	Aurélié
		19h	Renfo musculaire	
Vendredi	24	12h30	Gym dyn.	
		18h	Stretching	Aurélié
		19h	Renfo musculaire	
Samedi	25	10h	Pas de cours	
Dimanche	26	10h	Pas de cours	
Lundi	27	12h30	Renfo musculaire	
		18h	Pilates	Aurélié
		19h	Gym dynamique	
Mardi	28	12h30	Pas de cours	
		18h	Pilates	Roméo
		19h	Stretching	
Mercredi	29	10h	Marche Nordique	Roméo
		12h30	Pilates	Florence
		18h	Gym douce	
		19h	Stretching	
Jeudi	30	12h30	Pilates	
		18h	pilates	Aurélié
		19h	stretching	
Vendredi	31	12h30	Gym dynamique	
		18h	pilates	Aurélié
		19h	stretching	

AOUT 2026

Lundi	3	12h30	renfo musculaire	céline
		18h	Stretching	Roméo
		19h	Circuit training	Roméo
Mardi	4	12h30	yoga doux	Claire
		18h	Stretching	Roméo
		19h	Circuit training	Roméo
Mercredi	5	10h	Marche Nordique	Roméo
		18h	hatha yoga	Claire
		19h	yin yoga	Claire
Jeudi	6	12h30	Vinyasa yoga	Claire
		18h	Stretching	céline
		19h	barre au sol	céline
Vendredi	7	12h30	hatha yoga	Claire
		18h	stretching	Céline
		19h	Barre au sol	Céline
Lundi	10	12h30	Pas de cours	
		18h	Stretching	Roméo
		19h	Circuit training	Roméo
Mardi	11	12h30	gym dynamique	Céline
		18h	stretching	Céline
		19h	Barre au sol	Céline
Mercredi	12	12h30	Pilates	Alexandra
		18h	barre au sol	Céline
		19h	stretching	Céline
Jeudi	13	PAS DE COURS		
Vendredi	14	PAS DE COURS		

Lundi	17	12H30	Hatha yoga	Claire
		18h	pilates	Aurélié
		19h	stretching	Aurélié
Mardi	18	12h30	Hatha yoga	Claire
		18h	pilates	Aurélié
		19h	stretching	Aurélié
Mercredi	19	12h30	Pilates	Alexandra
		18h	pilates	Aurélié
		19h	stretching	Aurélié
Jeudi	20	12h30	Hatha yoga	Emilie
		18h	gym douce	Florence
		19h	Pilates	Florence
Vendredi	21	12h30	Pilates	Alexandra
		18h	hatha yoga	Emilie
		19h	yoga doux	Emilie
Lundi	24	12h30	Pilates	Alexandra
		18h	pilates	Aurélié
		19h	stretching	Aurélié
Mardi	25	12h30	renfo musculaire	Aurélié
		18h	Qi Gong	Marc Antoine
		19h	Qi Gong	Marc Antoine
Mercredi	26	12h30	Pilates	Alexandra
		18h	Gym douce	Florence
		19h	Pilates	Florence
Jeudi	27	12h30	renfo musculaire	Aurélié
		18h	Qi Gong	Marc Antoine
		19h	Vinyasa yoga	Emilie
Vendredi	28	12H30	Pilates	Alexandra
		18h	Qi Gong	Marc Antoine
		19h	Vinyasa yoga	Emilie
Lundi	31	12h30	yoga doux	Claire
		18h	Vinyasa yoga	Claire
		19h	yin yoga	Claire

C.S. Clichy Gymnastique Volontaire
Site : www.gvclichy.fr FB et Instagram gvdeclichy

	Parc des Impressionnistes R.V. à la Guinguette
	Clichy Plage - Terrain Pasteur 16, rue Ferdinand Buisson
	Marche Nordique Parc des Chanteraines
	Geffroy petite salle - angle rue F. Buisson - Geulin
	Racine Salle B 94, Bd du Gal Leclerc