

## LEO LAGRANGE - Salle B

13, rue Bardin

Jours	Horaires	Activités	Salle
Mar	11h30	En attente	Salle B
	12h30	Vinyasa yoga	
Ven	12h15	Hatha yoga	

## 6, Place du Marché

Jours	Horaires	Activités
<b>SOUTHWARK 2<sup>ème</sup> étage</b>		
Lun	10h	Barre au sol
	11h	Feldenkrais
	12h	Feldenkrais
Mar	19h30 (1h30)	Yoga intégral
Mer	9h	Zumba Gold
	10h	Gym Cognitive
	11h (45')	De Gasquet
	11h45 (45')	Gym douce Equilibre
	12h30	Cardio renfo

## VICTOR HUGO – 19, rue d'Alsace

Salle de danse

Jours	Horaires	Activités
Mar	19h à 19h45	Qi Gong
	19h45 à 20h30	Qi Gong
Jeu	19h	Gymnastique Posturale

## RACINE (salle B) – 94 bd Gal Leclerc

Mar	18h45 à 20h	Badminton loisirs
Mer	18h à 19h	Badminton loisirs
Ven	19h à 20h	Badminton loisirs



### INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

Sur le site de **MonClub** cs-clichy-gv.monclub.app (lien disponible sur notre site [gvclichy.fr](http://gvclichy.fr), rubrique inscriptions). Prévoir une photo et remplir le questionnaire de santé pour adultes ou enfants.

### TARIFS

Forfait annuel pour un accès illimité

- **Adultes - Clichois : 200 €**

- **Adultes - Non Clichois : 250 €**

Règlement par : CB en ligne, chèque (à l'ordre de CS Clichy GV), Bons CAF, coupons ANCV, Sport & Pass 92 (collégiens du 92).

**Votre carte d'adhérent est dématérialisée (téléphone smartphone).**

**Aucun remboursement de cotisation en cours d'année, quel que soit le motif.**



**Contact :** [mss.gvclichy@gmail.com](mailto:mss.gvclichy@gmail.com)

**Tél Yannis :** 07 67 96 46 13



## C.S. CLICHY

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Programme hors vacances scolaires

Saison 2025 / 2026

Siret 41421876800011 – APE 9312Z

**Reprise cours  
Adultes et enfants  
Lundi 15 septembre 2025**

**CONTACTS**



[www.gvclichy.fr](http://www.gvclichy.fr)



[gvdeclichy@orange.fr](mailto:gvdeclichy@orange.fr)



07 44 89 38 19



Suivez-nous sur  &  [gvdeclichy](https://www.instagram.com/gvdeclichy)

Association Loi 1901

**Animateurs titulaires d'un diplôme  
homologué Jeunesse et Sports**

80 Boulevard du Général Leclerc 92110 CLICHY



**Septembre 2025**

## VILLENEUVE - 55 rue Villeneuve

Jours	Horaires	Activités
Lun	10h30	Pilates
	11h30	Stretching postural ®
	12h30	Gym dynamique
	16h30	De Gasquet
	17h30	Stretching
	18h30	Pilates
	19h30	Renfo Musculaire
	20h30	Kuduro Afro
Mar	9h	Gym douce
	10h	Handi Fitness
	11h	Acti-gym seniors
	10h	Pilates
	11h	Pilates Stretching
	12h	Renfo musculaire
	16h30	<b>A.P.A.</b>
	18h	Yin Yoga
	18h	Stretching postural®
	19h	STEP
	20h	Cardio boxing
Jeu	9h	Pilates
	12h30	Cuisses Abdos Fessiers
	15h	Parcours APA (sur inscription)
	16h30	Feldenkrais
	17h30	Feldenkrais
	17h30	Gym cognitive
	18h30	Pilates
	19h30	Cardio
	20h30	Renfo musculaire
Ven	9h30	Actigym Seniors
	10h30	Gym douce
	12h15	Pilates
	12h30	Gym dynamique
	16h	<b>A.P.A. (3/4h extérieur +3/4h salle)</b>
	17h30	Cuisses Abdos Fessiers
	18h30	De Gasquet
	19h30	Stretching

S a l l e d u b a s

Dim	9h30 **	Réveil musculaire
	10h30	Gym dynamique
	11h30	Danses du monde
**	Un dimanche par mois Bungy pump Consultez Natalie pour le planning	

## HENRI GEFFROY

Angle rue Ferdinand Buisson - Geulin

Jours	Horaires	Activités
Lun	18h	Qi Gong
Mar	19h	Stretching
	20h	Danse jazz
Jeu	18h	Hatha Yoga
	19h	Yin Yoga
Ven	18h	Yoga Vinyasa
Sam	9h à 10h30	Barre au sol
	18h30	Pilates + Stretching
Dim	17h30	Circuit Training
	18h30	Defoul Danse

## HENRI BARBUSSE – 111, rue Barbusse

Mer	18h	Pilates
	19h	Qi Qong
	20h	Zumba
Jeu	18h	Renfo par l'Equilibre
	19h	Defoul Danse
	20h	Stretching
Ven	17h30	Danses en ligne

## MANDELA entrée face au 33, Rue Médéric

Jours	Horaires	Activités
Lun	12h	Gym d'entretien - renfo
	13h	Stretching de Gasquet
	16h30	Gym douce
Jeu	16h	Yoga doux



## GYM AQUATIQUE

Piscine Gérard Durant – rue Valiton

Tenue règlementaire exigée

Jours	Horaires	Activités
Lun	18h45 à 19h30	Fosse Adaptée
Mar	12h15 à 13h00	Fosse adaptée
	18h50 à 19h35	
Mer	19h à 19h45	Petit Bassin
Jeu	12h15 à 13h00	Fosse adaptée
Ven	19h à 19h45	Fosse adaptée

## ACTIVITES DE PLEIN AIR

Jours	Horaires	Activités	Lieux
Mar	9h	<b>Marche Active</b>	Salengro
Mer	10h à 12h	<b>Marche nordique</b>	Chanteraines
Jeu	9h30 à 11h	<b>Marche Nordique</b>	Bois de Boulogne
	1 balade mensuelle avec inscription avec Florence Voir le site		
Ven	9h30	<b>Marche Active</b>	Salengro
Sam	10h	<b>Cardio Renfo</b>	Parc des Impressionnistes
	11h	<b>Gym Oxygène</b>	
	9h30 à 11h	<b>Marche Nordique</b>	Bois de Boulogne
	10h à 12h	<b>Marche Nordique</b>	Consulter le site pour le programme
1 randonnée mensuelle avec Gérard Voir le site			