

LEO LAGRANGE - Salle B

13, rue Bardin

Jours	Horaires	Activités	Salle
Mar	11h30	Hatha Yoga	Salle B
	12h30	Vinyasa yoga	
Ven	12h15	Hatha yoga	

6, Place du Marché

Jours	Horaires	Activités
HEIDENHEIM 1^{er} étage		
Lun	10h	Barre au sol
	11h	Feldenkrais
	12h	Feldenkrais
SOUTHWARK 2^{ème} étage		
Mar	19h30 (1h30)	Yoga intégral
Mer	9h	Zumba Gold
	10h	Gym Cognitive
	11h (45')	De Gasquet
	11h45 (45')	Gym douce Equilibre
	12h30	Cardio renfo

VICTOR HUGO – 19, rue d'Alsace

Salle de danse

Jours	Horaires	Activités
Mar	19h30 (1h30)	Qi Gong
Jeu	19h	Pilates

RACINE (salle B) – 94 bd Gal Leclerc

Mar	18h45 à 20h	Badminton loisirs
Mer	18h à 19h	En attente
Ven	19h à 20h	Badminton loisirs



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

Sur le site de COMITI <https://qvdeclichy92.comiti-sport.fr/> (lien disponible sur notre site gvclichy.fr). Prévoir une photo et remplir le questionnaire de santé pour adultes ou enfants.

TARIFS

Forfait annuel pour un accès illimité

- **Adultes - Clichois : 200 €**
- **Adultes - Non Clichois : 230 €**

Règlement par : CB en ligne, chèque (à l'ordre de CS Clichy GV), Bons CAF, coupons ANCV, Sport & Pass 92 (collégiens du 92).

Aucun remboursement de cotisation en cours d'année, quel que soit le motif.

Merci de venir aux cours AVEC VOTRE CARTE.



C.S. CLICHY
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
 Programme hors vacances scolaires
 Saison 2024 / 2025
 Siret 41421876800011 – APE 9312Z

Reprise cours
Adultes et enfants
Lundi 16 septembre 2024

CONTACTS  www.gvclichy.fr

 gvdeclichy@orange.fr

 06 88 38 44 28



Suivez-nous sur  &  [gvdeclichy](https://www.instagram.com/gvdeclichy)

Association Loi 1901

Animateurs titulaires d'un diplôme homologué
Jeunesse et Sports

80 Boulevard du Général Leclerc 92110 CLICHY



SEPTEMBRE 2024

VILLENEUVE - 55 rue Villeneuve

Jours	Horaires	Activités
	10h30	Pilates
Lun	11h30	Streching postural ®
	12h30	Gym dynamique
	16h30	De Gasquet
	17h30	Stretching
	18h30	Pilates
	19h30	Renfo Musculaire
	20h30	Kuduro Afro
	Mar	9h
10h		Handi Fitness
11h		Acti-gym seniors
10h		Pilates
11h		Pilates Stretching
12h		Renfo musculaire
16h30		A.P.A.
18h		Yin Yoga
18h		Stretching postural®
19h		STEP
20h		Cardio boxing
Jeu		9h
	12h30	Cross training
	14h30	En attente
	16h30	Feldenkrais
	17h30	Feldenkrais
	17h30	Gym cognitive
	18h30	Pilates
	19h30	Cardio
Ven	9h30	Actigym Seniors
	10h30	Gym douce
	12h15	Pilates
	12h30	Gym dynamique
	16h	A.P.A. (3/4h extérieur +3/4h salle)
	17h30	C.A.F.
	18h30	De Gasquet
	19h30	Stretching

Salle du bas

Sam	17h30	Cours yoga enfant (6-12) -parent
Dim	9h30	Bungy Renfo
	10h30	Gym dynamique
	11h20	Danses du monde
	18h	Circuit Training
	19h	Defoul Danse

HENRI GEFFROY

Angle rue Ferdinand Buisson - Geulin

Jours	Horaires	Activités
Lun	18h	Qi Gong
Mar	19h	Stretching
	20h	Danse jazz
Jeu	18h	Hatha Yoga
	19h	Yin Yoga
Ven	18h	Yoga Vinyasa
Sam	9h à 10h30	Barre au sol

HENRI BARBUSSE – 111, rue Barbusse

Mer	18h	Pilates
	19h	Qi Qong
	20h	Zumba
Jeu	18h	Renfo par l'Equilibre
	19h	Postural Ball
	20h	En attente
Ven	17h30	En attente

MANDELA entrée face au 33, Rue Médéric

Jours	Horaires	Activités
Lun	12h	Gym d'entretien - renfo
	13h	Stretching de Gasquet
	16h30	Gym douce
Jeu	16h	Yin Yoga



GYM AQUATIQUE

Piscine Gérard Durant – rue Valiton

Tenue règlementaire exigée

Jours	Horaires	Activités
Lun	18h45 à 19h30	Fosse Adaptée
Mar	12h15 à 13h00	Fosse adaptée
	18h50 à 19h35	
Mer	19h à 19h45	Petit Bassin
Jeu	12h15 à 13h00	Fosse adaptée
Ven	19h à 19h45	Fosse adaptée

ACTIVITES DE PLEIN AIR

Jours	Horaires	Activités	Lieux
Mar	9h	Marche Active	Salengro
Mer	10h à 12h	Marche nordique	Chanteraines
Jeu	9h30 à 11h	Marche Nordique	Bois de Boulogne
	1 balade mensuelle avec inscription avec Florence Voir le site		
Sam	10h	Cardio Renfo	Parc des Impressionnistes
	11h	Gym Oxygène	
	9h30 à 11h	Marche Nordique	Bois de Boulogne
	10h à 12h	Marche Nordique	Consulter le site pour le programme
1 randonnée mensuelle avec Gérard Voir le site			