



C.S. Clichy Gymnastique Volontaire



R.V. au Forum des Associations
Samedi 7 septembre 2024
Reprise de la saison 2024 – 2025
Adultes et enfants :
Lundi 16 septembre 2024
Piscine : 16 septembre 2024
INSCRIPTION EN LIGNE OUVERTE

Pass'Sport ETE 2024

**Programme accessible
aux adhérents(es)
Avec la carte
2023 - 2024**

SEPTEMBRE 2024



| | | | | |
|----------|---|--------------|---------------|--------------|
| Lundi | 2 | 12h30 | Qi Gong | Marc Antoine |
| | | 18h | Pilates | Aurélie |
| | | 19h | Gym douce | Tami |
| Mardi | 3 | 12h30 | Vinyasa yoga | Emilie |
| | | 18h | Stretching | Aurélie |
| | | 19h | Pilates | Aurélie |
| Mercredi | 4 | 12h30 | Hatha yoga | Emilie |
| | | 18h | Qi Gong | Marc Antoine |
| | | 19h | Stretching | Aurélie |
| Jeudi | 5 | 12h30 | Gym dynamique | Aurélie |
| | | 18h | Gym douce | Tami |
| | | 19h | Pilates | Tami |
| Vendredi | 6 | 12h30 | Pilates | Aurélie |
| | | 18h | Yoga doux | Emilie |
| | | 19h | Qi Gong | Marc Antoine |

| | | | | |
|----------|----|--------------|-------------------|--------------|
| Lundi | 9 | 12h30 | Pilates | Tami |
| | | 18h | Cardio renfo | Anne-Camille |
| | | 19h | Stretching | Anne-Camille |
| Mardi | 10 | 9h30 | Marche Active | Delphine |
| | | 12h30 | Qi Gong | Marc-Antoine |
| | | 18h | Cardio renfo | Delphine |
| Mercredi | 11 | 18h | Gym dynamique | Anne-Camille |
| | | 19h | Danse modern jazz | Anne-Camille |
| | | 19h | Stretching | Delphine |
| Jeudi | 12 | 10h30 | Gym oxygène | Delphine |
| | | 12h30 | Hatha yoga | Emilie |
| | | 18h | Gym douce | Aurélie |
| | | 19h | Qi Gong | Marc-Antoine |
| vendredi | 13 | 12h30 | Pilates | Aurélie |
| | | 18h | C.A.F. | Delphine |
| | | 19h | Stretching | Delphine |

COURS ASSURES Salle Villeneuve – 55, rue Villeneuve (face au parc Salengro)

Marche Active et Gym Oxygène : Parc des Impressionnistes R.V. en haut des escaliers côté rue Pierre Bérégovoy