

Chers adhérents,

Week-end de la Pentecôte (18, 19 et 20 mai)

Samedi 18 mai : tous les cours (enfants et adultes) assurés

Rappel : sortie Marche Nordique avec Roméo à Cormeille en Parisis . Consultez les conditions de participation : <https://www.gvclichy.fr/wp-content/uploads/2024/02/Marche-nordique-2023-2024-FEVRIER-a-JUIN-2024.pdf>

Dimanche 19 mai : seuls les cours du matin à Villeneuve seront assurés par Natalie comme suit :

- . 9h30 Gym dynamique
- . 10h15 Bungy renfo
- . 11h15 Danses du monde

Lundi 20 mai : pas de cours FERIE

Changement d'intervenante :

Mercredi 22 mai à Miller Sandra remplacera Delphine comme suit :

- . 11h de Gasquet
- . 11h45 Gym douce + Equilibre
- . 12H30 C.A.F. Cuisses Abdos Fessiers

Mardi 21 et 28 mai à Villeneuve Sandra remplacera Aurélie comme suit :

- . 10h30 de Gasquet
- . 11h30 stretching
- . 12h30 renfo musculaire

Mercredi 22 et 29 mai à Barbusse sandra remplacera Aurélie comme suit :

- . 18h de Gasquet

Notre Comité Régional FFEPGV propose aux adhérents de participer à la journée de certification CQP : <https://www.gvclichy.fr/le-coreg-recherche-des-pratiquants-epgv/>
Sportivement

Josette Slougui

Présidente C.S. Clichy Gymnastique Volontaire

Tél : 06 88 38 44 28

Site de la GV de Clichy : www.gvclichy.fr/ Facebook @gvdeclichy - Instagram : gvdeclichy