



## LEO LAGRANGE - Salle B

13, rue Bardin

Jours	Horaires	Activités	Salle
Mar	11h30	Hatha Yoga	Salle B
	12h30	Hatha yoga	
Ven	12h15	Hatha yoga	



## HENRY MILLER

3, rue du docteur Calmette

Jours	Horaires	Activités
Lun	10h	Barre au sol
	12h15	Gym d'entretien
Mar	9h	Gym douce
	10h	Handi Fitness
	11h	Actigym seniors
	19h30 à 21h	Danse Bollywood
Mer	9h	Zumba Gold
	10h	Gym cognitive
	11h (45')	De Gasquet
	11h45 (45')	Gym douce & Equilibre
	12h30	Cuisses, abdos, fessiers
	18h à 18h45	Yoga Intégral
	18h45 à 19h30	Yoga sophro
Jeu	9h à 10h	Renfo musculaire
	14h30	Danses en ligne
	18h15	Pilates
Ven	9h30	Actigym seniors
	10h30	Gym douce

## RACINE (salle B) – 94 bd Gal Leclerc

Mar	18h45 à 20h	Badminton loisirs
Mer	18h à 19h	Badminton loisirs
Ven	19h à 20h	Badminton loisirs



## INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

Sur le site de COMITI

<https://gvdeclichy92.comiti-sport.fr/> (lien disponible sur notre site [gvclichy.fr](http://gvclichy.fr)). Prévoir une photo et remplir le questionnaire de santé pour adultes ou enfants.

## TARIFS

Forfait annuel pour un accès illimité

- **Adultes - Clichois : 200 €**
- **Adultes - Non Clichois : 230 €**

Règlement par : CB en ligne, chèque (à l'ordre de CS Clichy GV), Bons CAF, coupons ANCV, Sport & Pass 92 (collégiens du 92).

**Aucun remboursement de cotisation en cours d'année, quel que soit le motif.**

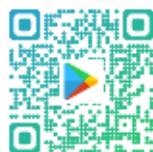
## CARTE D'ADHERENT

Une fois l'inscription complète (photo + **Certificat Médical** ou **Questionnaire de Santé** téléchargé sur votre profil, nous imprimerons votre carte que vous pourrez récupérer lors d'une permanence ou d'un cours (R.V.) la carte est imprimée sur papier jaune

**Merci de venir aux cours AVEC VOTRE CARTE.**

**Pour votre confort et par mesure d'hygiène :**

- Prévoir une serviette • Vous munir d'une bouteille d'eau • Selon le lieu, changer de chaussures



## C.S. CLICHY

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Programme hors vacances scolaires

Saison 2023 / 2024

Siret 41421876800011 – APE 9312Z



**Reprise cours  
Adultes et enfants  
Lundi 18 septembre 2023  
Piscine : lundi 2 octobre 2023**

## CONTACTS



[www.gvclichy.fr](http://www.gvclichy.fr)



[gvdeclichy@orange.fr](mailto:gvdeclichy@orange.fr)



06 88 38 44 28

Suivez-nous sur & [gvdeclichy](https://www.instagram.com/gvdeclichy)

Association Loi 1901

Animateurs titulaires d'un diplôme homologué  
Jeunesse et Sports

80 Boulevard du Général Leclerc 92110 CLICHY



**SEPTEMBRE 2023**



## VILLENEUVE

55 rue Villeneuve

Jours	Horaires	Activités
Lun	11h30	Stretching postural® <b>1</b>
	12h30	Gym dynamique
	16h30	De Gasquet
	17h30	Stretching
	18h30	Pilates
	19h30	Renfo Musculaire
	20h30	Kuduro Afro
Mar	10h30	Pilates
	11h30	Pilates Stretching
	12h30	Renfo musculaire
	16h30	<b>A.P.A.</b>
	18h	Yin Yoga
	18h	Stretching postural® <b>1</b>
	19h	STEP
Jeu	20h	Cardio boxing
	12h30	Cross training
	16h30	Feldenkrais
	17h30	Feldenkrais
	18h30	Pilates
	19h30	Cardio
Ven	20h30	Renfo musculaire
	12h15	Pilates <b>1</b>
	12h30	Gym dynamique
	16h	<b>A.P.A. (3/4h extérieur +3/4h salle)</b>
	17h30	C.A.F.
	18h30	Gymnastique posturale
Sam	19h30	Stretching
	17h30	Cours yoga enfant (6-12) -parent
Dim	9h30	Gym dynamique
	10h15	Bungy Renfo
	11h15	Danses du monde
	17h30	Circuit Training
	18h30	Defoul Danse



## HENRI GEFFROY

Angle rue Ferdinand Buisson - Geulin

Jours	Horaires	Activités
Lun	18h	Qi Gong
	19h	Stretching
Mar	20h	De Gasquet - Pilates
	18h	Hatha Yoga
Jeu	19h	Yin Yoga
	18h	<i>En attente</i>
Ven	18h	<i>En attente</i>
Sam	9h à 10h30	Barre au sol



## MANDELA entrée : 33, Rue Médéric

Jours	Horaires	Activités
Lun	12h	Feldenkrais
	13h	Feldenkrais
	16h30	Gym douce
Jeu	16h	QI Gong

## Gymnase Henri Barbusse – 111, rue Barbusse

Mer	18h	Pilates
	19h	Qi Qong
	20h	Zumba
Jeu	18h	Renfo par l'Équilibre
	19h	Postural Ball
Ven	20h	Gym dyn Circuit training
	17h30	Yoga danse

**1** Salle du bas

**A.P.A. Activité Physique Adaptée** convenant à toute personne atteinte d'une ALD (affection longue durée), hypertension, obésité ou cancer. Nous consulter.



## GYM AQUATIQUE

### Piscine Gérard Durant – rue Valiton

Tenue règlementaire exigée

Jours	Horaires	Activités
Lun	18h45 à 19h30	Fosse Adaptée
Mar	12h15 à 13h00	Fosse adaptée
	18h50 à 19h35	
Mer	19h à 19h45	Petit Bassin
Jeu	12h15 à 13h00	Fosse adaptée
Ven	19h à 19h45	Fosse adaptée

## ACTIVITES DE PLEIN AIR

Jours	Horaires	Activités	Lieux
Mar	10h	<b>Marche Active</b>	Salengro
	9h30 à 11h	<b>Marche Nordique</b>	Bois de Boulogne
Mer	10h à 12h	<b>Marche nordique</b>	Chanteraines
Jeu	1 balade mensuelle avec inscription avec Florence Voir le site		
Sam	10h	<b>Cardio Renfo</b>	Parc des Impressionnistes
	11h	<b>Gym Oxygène</b>	
	9h30 à 11h	<b>Marche Nordique</b>	Bois de Boulogne
	10h à 12h	<b>Marche Nordique</b>	Consulter le site pour le programme
1 randonnée mensuelle avec Gérard Voir le site			