

# Gym Câline :

---

## Cours enfants de 9 mois à 3 ans, accompagné d'un adulte

### Qu'est-ce qu'une séance de Gym câline ?

A travers une séance ludique et amusante, d'environ 45 minutes, nous proposons aux enfants dès leur plus jeune âge de favoriser le développement de leurs capacités motrices et sensorielles. Dans un environnement préparé et sécurisé par nos animateurs qualifiés, différentes activités physiques ou sensorielles vont leur être proposé tout au long de l'année.

On y retrouvera :

- Des parcours de motricité ou sensoriel adapté à l'âge de l'enfant (parcours gymnique, d'équilibre, de découverte, d'orientation)
- Des activités de motricité fine telle que des jeux d'adresse, des jeux de doigts
- Des activités pour encourager l'autonomie, la confiance et l'estime de soi ; favoriser le lien social et la communication : jeux de corps à corps, de cache-cache, initiation au yoga, à la danse, des mimes, comptines...

L'objectif des séances est d'encourager dès le plus jeune âge à la pratique physique, et de développer son éveil; c'est aussi l'occasion de partager un moment privilégié avec l'enfant.

Tout au long de la séance, l'accompagnant participe activement à la séance. L'adulte accompagne et encourage avec bienveillance dans toutes les activités (chants, mimes, jeux, aide sur le parcours. C'est ce cadre rassurant qui va permettre à l'enfant d'enrichir ses capacités et son autonomie.

### **POUR QUE LA SEANCE SE DERoule DANS DE BONNES CONDITIONS, IL EST IMPERATIF DE RESPECTER LES CONSIGNES SUIVANTES :**

- **Arriver à l'heure dans la salle**
- **Tenue de sport pour les enfants (jogging ou legging, baskets...) et une bouteille d'eau**
- **Tenue appropriée pour les adultes accompagnants (talons sont interdits en salle)**
  - **Accompagner et motiver l'enfant durant la séance**
- **Participer activement aux différentes activités proposées par l'animateur**
  - **Aider à ranger le matériel**
  - **Téléphone en veille durant le cours**