

Eveil et Motricité :

Cours enfants de 5 à 7 ans

Qu'est ce qu'une séance Eveil et Motricité ?

C'est une séance où l'enfant va pouvoir vivre des activités physiques et sportives diversifiés tout en s'amusant.

Tout au long de l'année, et grâce à une pratique régulière, l'enfant développe ses habiletés motrices.

Toutes les situations pédagogiques proposées par nos animateurs qualifiés vont lui permettent d'explorer son environnement, d'encourager le jeu et l'imaginaire, de favoriser son autonomie et la communication, et ainsi lui permettent de renforcer confiance et estime de soi.

La séance se déroule généralement en 5 phases, un temps d'accueil, une mise en route, une activité fondamentale, une activité de motricité fine et un retour au calme avant le départ.

On y retrouvera :

- Des parcours de motricités et/ ou sensoriels (parcours gymnique, d'équilibre, de découverte, d'orientation)
- Des activités de poursuites, de conquêtes, d'opposition, de mobilité et de coopération (jeux collectifs, jeux de balles, de parachutes, athlétisme, lutte, yoga...)
- Des activités d'adresse (jonglage, jeux de lancer, jeux de raquette...)
- Des activités d'expression (mimes, danses, comptines, yoga, éveil rythmique)

POUR QUE LA SEANCE SE DERoule DANS DE BONNES CONDITIONS, IL EST

IMPERATIF DE RESPECTER LES CONSIGNES SUIVANTES :

- **Arriver à l'heure dans la salle**
- **Tenue de sport pour les enfants (jogging ou legging, baskets...) une bouteille d'eau**
- **Tenue appropriée pour les adultes accompagnants (talons sont interdits en salle)**
 - **Accompagner et motiver l'enfant durant la séance**
- **Participer activement aux différentes activités proposées par l'animateur**
 - **Aider à ranger le matériel**
 - **Téléphone en veille durant le cours**