

Cirque Découverte :

Cours enfants de 7 à 12 ans

Qu'est ce qu'une séance Cirque découverte ?

C'est une séance ludique où l'enfant va pouvoir découvrir des activités physiques, sportives et artistique en lien avec la thématique du cirque.

Grâce à une pratique régulière, l'enfant exploite ses habiletés motrices (fondamentales et fines).

Toutes les situations pédagogiques proposées par nos animateurs qualifiés vont lui permettent développer le savoir-faire physique et la motricité générale.

L'objectif des séances est que l'enfant prenne conscience de ses capacités et les exploite et apprenne à être attentif aux autres tout en s'amusant.

Véritable levier social, le sport favorise le lien social, la gestion des émotions et renforce la confiance et l'estime de soi.

Il permet de lutter contre la sédentarité et développe chez l'enfant les bonnes habitudes de vie (évite la prise de poids, réduction des risques de maladie chroniques à l'âge adulte).

Une séance se déroule généralement en 5 phases, un temps d'accueil, une mise en route, une activité fondamentale, une activité de motricité fine et un retour au calme avant le départ.

On y retrouvera :

- Des parcours de motricités et/ ou sensoriels (parcours gymnique, d'équilibre)
- Des activités de mobilités et de coopération (activité gymnique, acrosport, jeux de rôles...)
- Des activités d'adresse (jonglage, jeux de lancer...)
- Des activités d'expression (mimes, danses, comptines, éveil rythmique et scénique)

POUR QUE LA SEANCE SE DERoule DANS DE BONNES CONDITIONS, IL EST IMPERATIF DE RESPECTER LES CONSIGNES SUIVANTES :

- **Arriver à l'heure dans la salle**
- **Tenue de sport pour les enfants (jogging ou legging, baskets...) une bouteille d'eau**
- **Tenue appropriée pour les adultes accompagnants (talons sont interdits en salle)**
 - **Accompagner et motiver l'enfant durant la séance**
- **Participer activement aux différentes activités proposées par l'animateur**
 - **Aider à ranger le matériel**
 - **Téléphone en veille durant le cours**