

Léo Lagrange Salle C - 2 rue Bardin

Jours	Horaires	Activités
Lundi	12h15	Badminton Loisir
Jeudi	12h15	Badminton Loisir
Vendredi	12h15	Yoga Intégral

Léo Lagrange Salle B - 2 rue Bardin

Jours	Horaires	Activités
Lundi	11h15	Feldenkrais
	12h15	Feldenkrais
Mardi	11h30	Vinyasa Yoga
	12h30	Pilates

Gym Aquatique AQUA Fitness

Piscine Gérard Durant - rue Valiton
Tenue réglementaire exigée obligatoire

Jours	Horaires	Bassin
Lundi	18h45 à 19h30	Fosse Profonde
Mardi	12h15 à 13h00	Fosse adaptée
	18h50 à 19h35 19h40 à 20h25	Fosse adaptée
Mercredi	19h à 19h45	Petit Bassin
Jeudi	12h15 à 13h00	Fosse adaptée
Vendredi	19h à 19h45	Fosse adaptée

Ne pas jeter sur la voie publique

INSCRIPTION

Uniquement sur le site de COMITI (lien disponible sur notre site) - avant scanner une photo et votre certificat médical (moins de 3 mois)
Règlement par C.B. en ligne ou par chèque, (à l'ordre de CS Clichy G.V.)

Sont également acceptés en règlement :
Les bons CAF, les coupons ANCV, Sport & les Pass 92 (collégiens du 92)

Une carte d'adhérent sera à imprimer, une fois que votre inscription sera validée par nos soins. Vous devez **IMPERATIVEMENT** être en possession de cette carte à chaque cours

Aucun remboursement de cotisation en cours d'année, quel qu'en soit le motif

**Programme hors vacances scolaires
Inscription possible toute l'année**

Activités de Plein air

Jours	Horaires	Activités & Lieux
Mercredi	8h30	Marche Active Salengro
	10h à 11h30	Marche Nordique Parc des Chanteraines
Jeudi	14h	Gym Après Cancer R.V. Villeneuve Salengro
	1 balade par mois	Consulter le site
Vendredi	8h15	Marche Active Salengro
Samedi	9h	Course à pied Salengro
	10h30	Gym Oxygène Impressionnistes
	11h30	Cardio Renfo
	Programme sur le site	Randonnée 1 par mois Marche Nordique 2 par mois

Association Loi 1901
80 Boulevard du Général Leclerc



C.S. CLICHY Gymnastique Volontaire

Siret n° 41421876800011 - APE : 9312Z

Site : www.gvclichy.fr
Courriel : gvdeclichy@orange.fr
Tél. 06 88 38 44 28



@gvdeclichy



gvdeclichy

SAISON 2021-2022 COURS ADULTES

REPRISE LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021

SAUF LA PISCINE LUNDI 20 SEPTEMBRE

Animateurs titulaires d'un diplôme homologué Jeunesse et Sports

ma séance
GYM
volontaire



Septembre 2021

VILLENEUVE 55, rue Villeneuve

Jours	Horaires	Activités
Lundi	11h30	Stretching Postural ®
	12h30	Gym dynamique
	16h	Barre au sol
	17h	Pilates—Swissball
	18h	Stretching
Mardi	19h	Danse Contemporaine
	10h15	Gym Dynamique
	11h15	Pilates
	12h30	Gym Dynamique
	16h	Gym Cancer
	18h	Yoga Vinyasa * *
	18h	Stretching Postural ®
	19h	STEP débutant
	20h	Cardio Boxing
	Mercredi	18h30
19h30		Postural Ball
20h30		Zumba
Jeudi	12h30	Cross Training
	16h30	Feldenkrais
	17h30	Feldenkrais
	18h30	Stretching Postural ®
	19h30	Cuisses Abdo Fessiers
Vendredi	20H30	STEP dynamique
	12h15	Pilates **
	12h30	Gym Dynamique
	16h00	Equilibre
	17h30	Postural Ball ®
	18h30	Pilates
Samedi	17h30 à 19h	30' Course à pied + 1h Circuit training Renfo
	19h30	Stretching * *

Dimanche	9h30	Gym Dynamique
	10h30	Danses du Monde
	11h30	Bungy Renfo
	17h30	Body Sculpt
	18h30	Zumba

Henri Geffroy - rue Ferdinand Buisson

Jours	Horaires	Activités
Lundi	18h	Gym dynamique
Mardi	19h	Stretching
	20h	Renfo en douceur
Jeudi	18h	Yoga Sophro
	19h	Yoga Sophro
Vendredi	18h	Gym Obésité
Samedi	9h à 10h30	Barre au sol

Henry Miller - 3, rue du Docteur Calmette

Jours	Horaires	Activités
Lundi	9h 30	Barre au sol
	12h 15	Gym d'entretien
Mardi	9h	Gym douce
	10h	Handi Fitness
	11h	Actigym Seniors
Mercredi	19h30 à 21h	Danse Bollywood
	9h	Zumbagold
	10h	Gym cognitive
	11h	Body Feel
	12h30	Cuisses Abdo Fessiers
Jeudi	18h à 19h30	Yoga Intégral
	9h à 10h15	Barre Fit
	14h30	Line Dance
Vendredi	18h15	Port de bras
	9h30	Actigym Seniors
	10h30	Gym Douce

* * Salle du bas

Centre de Loisirs Maternelle V. Hugo 19, rue d'Alsace

Lundi	20h	Kuduro Afro
-------	-----	-------------

RACINE (salle B) 94, Bd du Gal Leclerc

Jours	Horaires	Activités
Mardi	18h45 à 20h	Badminton Loisir

MANDELA - Rue des Droits de l'Homme

Jours	Horaires	Activités
Lundi	12H15	Barre au sol
	16h	Gym douce
Jeudi	16h	Qi Gong reprise le 23/09/21

TARIFS Adultes

Clichois **180 €**
Non Clichois **200 €**

Forfait annuel pour un accès illimité

Pour votre confort et par mesure d'hygiène :

- Prévoir une serviette
- Vous munir d'une bouteille d'eau
- Selon le lieu, changer de chaussures

En raison de la situation sanitaire actuelle, merci de vous référer au protocole en vigueur

