

COURS EN LIVE

du lundi 19 octobre 2020

JOUR - DATE	HEURE	QUEL MEDIUM	QUI ?	ACTIVITE
LUNDI 19 OCT	9h	ZOOM	Flore	Hatha Yoga
	12h	Facebook	Fany	Renfo musculaire
	16h	ZOOM	Maria	Barre au sol
	17h	ZOOM	Maria	Pilates
	18h	ZOOM	Maria	Stretching
	18h	Facebook	Fany	Renfo musculaire

Comment accéder aux cours ?

FLORE	ZOOM (inutile d'avoir un compte Zoom), il suffit de rentrer Zoom sur Google et vous connecter : Identifiant 5016910476 mot de passe : Ajna
FANY	Facebook sur Fany fitness coach sportif
MARIA	Sur ZOOM : Barre au sol : identifiant de réunion : 873 8061 3868 mot de passe : 757868 Pilates identifiant de réunion : 862 2632 6162 mot de passe : 955804 Stretching : ident. de réunion : 827 8719 4949 mot de passe : 830327