

Atelier Découverte avec Magdalena Witter Gym douce Méthode Feldenkrais

**Aimeriez-vous retrouver la vitalité
et vous sentir plus à l'aise dans vos mouvements ?**

- avoir une meilleure posture au quotidien
 - Installer une verticalité juste et facile
- Se débarrasser des douleurs et des petits « couinements » du corps qui nous gâchent la vie au quotidien.
- Se recentrer, améliorer sa concentration.



**Prévoir :
un plaid ou
une couverture**



Dimanche 8 avril de 14h30 à 17h

Salle Villeneuve – 55, rue Villeneuve

adhérent G.V. 15€ Extérieur 20€

Inscription indispensable

Déposer un chèque à l'ordre de : **C.S. Clichy G.V.,**

avec, au dos, le numéro de votre carte G.V.

en précisant Atelier Feldenkrais

à la Maison des Associations - 80, Bd du Gal Leclerc à Clichy



C.S. Clichy G.V.

80, boulevard du Général Leclerc - 92110 - CLICHY

Site : www.gvclichy.fr